

Deutschsprachige  
christliche Bücher  
zum Thema  
„Freiheit von Pornografie“

Handverlesen • Kommentiert • Alle bibliografische Daten



unbeschwert-laufen.de

Befreit von Pornografie - Leben in Reinheit

# Deutschsprachige christliche Bücher zum Thema „Freiheit von Pornografie“

## Handverlesen • Kommentiert • Alle bibliografische Daten

**Hinweise:** Dies ist eine Auswahl der geeignetsten und empfehlenswertesten Bücher zu diesem Themenkomplex. Weniger ist hier bewusst mehr. Du kannst diese Bücher bei einer (christlichen) Buchhandlung vor Ort kaufen; die angegebene ISBN-Nummer der Druckausgabe ist für Bestellungen besonders hilfreich. Einige der Bücher sind auch als E-Book und manche gar als Hörbuch erhältlich (siehe Angabe in Klammern). Bei kostenlosen PDF-Versionen eines Buches sind diese verlinkt; auf die jeweilige Verlags- bzw. Anbieterseite, *nicht* direkt auf die PDF-Datei.

Online-Shops für christliche Bücher sind: scm-shop.de / fontis-shop.de / cbuch.de (insbesondere für 3L-Verlag) / clv.de / cb-buchshop.de / sowie natürlich Amazon.de, wo du ebenfalls die meisten der folgenden Bücher findest (und dort auch alle *Kindle*-Versionen).

Alle hier als „vergriffen“ gelisteten Bücher wurden 2020-24 vom Autor dieser Liste bestellt (bzw. heruntergeladen bei PDFs). D.h. diese Bücher sind auf den einschlägigen Plattformen für gebrauchte Bücher noch problemlos erhältlich (booklooker.de / medimops.de / rebuy.de / ebay.de u. Ä.) – i.d.R. in sehr gutem Zustand und zu meist günstigen Preisen.

## 1) Für Männer:

**Croft**, Brian: *Er ist in Pornografie verstrickt*, Reihe: Taschenhilfe Nr. 3, EBTC Verlag, D-Berlin, 2019, 80 Seiten  
ISBN: 978-3947196531  
(nur Print)

*INFO:* Ideal als Erstimpuls für betroffene Männer. Hat man(n) in weniger als 60 Min. durchgelesen. Kurz, klar und biblisch.

**Hammond**, Jeremy (Hrsg.): *Frei. Mann. Sein. – Stell dich dem Kampf um sexuelle Reinheit – free!Indeed Der Kurs*, SCM R.Brockhaus, D-Holzgerlingen, 2023 (4. Auflage; 1. Aufl. 2018), 305 Seiten (Arbeitsbuch)

ISBN: 978-3-417-26860-7

(nur Print)

*INFO*: Dies ist der auf 15 Einheiten komprimierte „*Generation David*“-Kurs von *free!Indeed* in Buchform, welcher auch in Freiheitsgruppen durchgeführt wird. Mit Zeugnissen von Männern sowie den ‚5 Prinzipien der Freiheit‘.

**Piehler**, Thomas: *Geiler Bock oder Mann Gottes? – Der Weg zu einer befreiten Sexualität*, Verlag Gottfried Bernhard, D-Solingen, 2006 (3. Auflage), 80 Seiten

ISBN: 978-3934771468

(nur Print)

*INFO*: Zeugnis eines Leipziger Pfarrers, der selbst pornosüchtig war. Das Heft ist schon etwas „älter“, bringt aber das Thema und die Grundprinzipien knackig auf den Punkt.

**Vereen**, Bob: *Das Schlachtfeld in unseren Gedanken. Wie ich als Mann Versuchungen überwinden kann*, Reihe: 40 Minuten Bibelstudium, Precept Ministries, D-Oberhaching, 2018 (2. Auflage), 86 Seiten

ISBN: 978-3981509984

(nur Print)

*INFO*: Anleitung & Arbeitsblätter für das selbständige Bibelstudium zum Themenbereich (sexuelle) Versuchungen, Reinheit, Gedankenwelt, Überwindung. Bei 40 Min. Einsatz täglich kommt Mann innerhalb von 6 Wochen durch den Kurs.

**Wolgemuth**, Robert: *Lügen, die wir Männer glauben ... und die Wahrheit, die uns frei macht*, CLV, D-Bielefeld, 2020, 370 Seiten

ISBN: 978-3-86699-399-0

(Print; [kostenloses E-Book PDF](#))

*INFO*: Der Autor deckt 40 der am häufigsten von (christlichen) Männern geglaubten Lügen aus acht Lebensbereichen auf und setzt die Wahrheit des Wortes Gottes dagegen.

**Scott**, Stuart: *Der vorbildliche Ehemann*, EBTC Verlag, D-Berlin, 2. Aufl. 2022, 440 Seiten

ISBN: 978-3969570210

(Print; E-Book ePub)

*INFO*: Ziel ist es, Ehemännern zu einer zielgerichteten und anhaltenden

Christusähnlichkeit zur Ehre Gottes zu verhelfen. Arbeits- und Studierbuch zum biblischen Männerbild bzw. Rolle des (Ehe-) Mannes.

**Street**, John D.: *Männer beraten Männer – Ein biblischer Leitfaden zu den Herausforderungen, mit denen Männer konfrontiert sind*, EBTC Verlag & CV Dillenburg, D-Berlin, 2020, 576 Seiten

ISBN: 978-3-86353-688-6

(nur Print)

*INFO*: Biblischer Seelsorge-Leitfaden für Männer; auch ideal für Männergruppen zum gemeinsamen Durcharbeiten.

**Güthler**, Peter: *Von Mann zu Mann – Ein Bibelkurs. Wann ist Mann ein Mann? Lerne Gottes Gedanken dazu kennen! (9 Lektionen)*, rigatio Verlag, D-Burbach, 2016, 176 Seiten (Arbeitsbuch im A4-Format)

ISBN: 9783957900258

(Print; Logos-E-Book)

*INFO*: Bibel- bzw. Jüngerschaftskurs für Männer als Arbeitsbuch. 9 Lektionen darüber wie Gott sich einen Mann vorstellt. Biblisch, praktisch und tiefgehend.

**Farrar**, Steve: *ZIELSTREBICH – Mit Gott ins Ziel*, Daniel-Verlag, D-Lychen, 2021, 316 Seiten

ISBN: 9783945515495

(Print; E-Book ePub; Hörbuch MP3-CD)

*INFO*: Aus der Rezension von Wolfgang Bühne: „Es geht darum, dass wir als Männer nicht nur unsere Nachfolge kraftvoll starten, um dann irgendwann zu stolpern, oder mit letzter Kraft hinkend die Ziellinie zu erreichen, sondern zielstrebig, kompromisslos und durch Prüfungen und Versuchungen charakterlich verändert unser Leben zur Ehre Gottes und zum Vorbild der nächsten Generation abzuschließen.“

**Newton**, Bill: *Mit Ausdauer laufen – Ein Bibelkurs für Männer (17 Lektionen)*, rigatio Verlag, D-Burbach, 2023, 140 Seiten (Arbeitsbuch im A4-Format)

ISBN: 9783957900807

(nur Print)

*INFO*: Ideal für Männer, die geistlich vorwärtskommen wollen und Herausforderungen als Christ suchen. Die sich fragen, woher sie Kraft bekommen, bis zum Ziel durchzuhalten. Der Autor will Männern jeden Alters helfen, das Rennen als Christ gut zu beginnen, ausdauernd zu laufen und ein starkes Ende hinzulegen.

**McCall**, Larry E.: *Ihr Männer, liebt eure Frauen – Ein Bibelkurs mit 13 Lektionen*, rigatio Verlag, D-Burbach, 2020, 184 Seiten (Arbeitsbuch im A4-Format)

ISBN: 9783957900524

(nur Print)

*INFO*: Für Ehemänner – anhand des Epheserbriefes wird das biblische Bild für einen Ehemann gründlich beleuchtet. Mit lebendigen Erfahrungsberichten und Alltagspraxis.

**Machowski**, Marty: *Mutig und stark – 31 ermutigende Andachten für Männer*, 3L Verlag, D-Waldems, 2021, 202 Seiten

ISBN: 9783944799346

(nur Print)

*INFO*: Kurze, knackige Andachten für Männer, inklusive Thema Versuchungen, Sexualität usw. Mit Fragen bzw. praktischen Aufgaben.

vergriffen, nur noch antiquarisch:

**Laaser**, Mark R.: *Mann unter Feuer – Liebe – Sex – Sehnsucht – Sucht*, Brunnen Verlag, D-Gießen, 2009 (1. Auflage, vergriffen), 320 Seiten

ISBN: 978-3-7655-1443-2

(nur Print)

*INFO*: Ein hervorragendes, sehr gründliches Werk mit hohem fachlichen Anspruch. Es geht darum, die Wunden sexueller Abhängigkeit(en) zu heilen und zu neuer sexueller Integrität in einer gefallenen Welt zu gelangen. Das Buch richtet sich inhaltlich an betroffene Männer, kann aber auch für Ehefrauen gewinnbringend sein, um die Sucht und ihre Folgen zu verstehen. Für Gemeindemitarbeiter, Seelsorger bzw. christliche Berater ist das Buch Pflichtprogramm!

## 2) Für Frauen:

**Genung**, Mike: *Das Herz der Ehefrau – Heilung von der Pornografieabhängigkeit und der Untreue deines Ehemannes*, Safer Surfing Verlag, A-Mödling, 2023, 165 Seiten

ISBN: 978-3-200-08404-9

(Print; E-Book PDF)

*INFO*: Das bisher einzige und gleichzeitig beste Buch auf Deutsch, welches das

zerbrochene Herz der (Ehe-) Frau zum Thema hat – und vor allem die Heilung (Wiederherstellung) dieses Herzens.

**Böhm**, Susanne: *Mein Weg zur Freiheit – Ein Erlebnisbericht*, Safer Surfing Verlag, A-Mödling, 2012, 87 Seiten  
ISBN: 978-3-9502975-2-2  
(Print; E-Book ePub; E-Book Kindle; E-Book PDF)  
*INFO*: Lebenszeugnis einer ehemals pornosüchtigen Frau.

**Coyle**, Rachel: *Sie ist in Pornografie verstrickt*, Reihe: Taschenhilfe Nr. 8, EBTC Verlag, D-Berlin, 2020, 84 Seiten  
ISBN: 978-3947196586  
(nur Print)  
*INFO*: Ideal als Erstimpuls für betroffene Frauen. Hat frau in weniger als 60 Min. durchgelesen. Sehr gut auf den Punkt gebracht!

**Bühne**, Debora: *Liebe auf den zweiten Blick*, CLV, D-Bielefeld, 2019, 72 Seiten  
ISBN: 978-3-86699-464-5  
(Print; [kostenloses E-Book PDF](#))  
*INFO*: Für Frauen und Mädchen, die mit sexuellen Versuchungen bzw. Pornografie kämpfen.

**DeMoss**, Nancy Leigh: *Lügen, die wir Frauen glauben ... und die Wahrheit, die uns frei macht*, CLV, D-Bielefeld, 2020 (5. Auflage; 1. Aufl. 2009), 256 Seiten  
ISBN: 978-3-86699-211-5  
(Print; [kostenloses E-Book PDF](#))  
*INFO*: Dieses herausfordernde Buch deckt Lügen auf, die christliche Frauen am häufigsten glauben. Mit viel Tiefgang und Feingefühl hilft dieses Werk, Lügen des Teufels zu identifizieren und abzuwehren.

**DeMoss**, Nancy Leigh, mit Gresh, Dannah: *Lügen, die junge Frauen glauben ... und die Wahrheit, die sie frei macht*, CLV, D-Bielefeld, 2016, 258 Seiten  
ISBN: 978-3-86699-344-0  
(Print; [kostenloses E-Book PDF](#))  
*INFO*: Dieses Buch will jungen Frauen dabei helfen, die Wahrheit zu finden und auf die richtigen Stimmen zu hören.

**Peace**, Martha: *Die tugendhafte Ehefrau*, EBTC Verlag, D-Berlin, 2021, 400 Seiten  
ISBN: 978-3969570234

(nur Print)

*INFO*: Das Buch hilft, die biblischen Wahrheiten der Berufung als (Ehe-) Frau zu entdecken. Arbeits- und Studierbuch zum biblischen Frauenbild bzw. Rolle der (Ehe-) Frau.

**Street**, John D. & Janie: *Frauen beraten Frauen – Ein biblischer Leitfaden zu den Herausforderungen, mit denen Frauen konfrontiert sind*, EBTC Verlag & MNR Verlag, D-Berlin, 2021, 384 Seiten

ISBN: 978-3969570173

(Print; E-Book ePub)

*INFO*: Biblischer Seelsorge-Leitfaden für Frauen; auch ideal für Frauenkreise zum gemeinsamen Durcharbeiten.

**Brownback**, Lydia: *Reinheit – 40 ermutigende Impulse für Frauen*, CMV, D-Bielefeld, 2023, 144 Seiten

ISBN: 9783867013413

(nur Print)

*INFO*: Alle Impulse sind biblisch hergeleitet und behandeln Themen wie sexuelle Reinheit, Versuchungen und die wahre Identität als Frau in Christus.

**Clark**, Kristen & **Beal**, Bethany: *Love Defined – Gottes Vision für bleibende Liebe und erfüllende Beziehungen*, Annes Verlag (Eigenverlag), D-Tessin, 2021, 395 Seiten

ISBN: 9783948025014

(nur Print)

*INFO*: Im Buch geht es um wahre Liebe, zielorientierte Beziehungen, Sex, persönliche Grenzen und das Leben als Single. Die beiden Autorinnen vermitteln eine erfrischend biblische Herangehensweise: Gottes Konzept von Romantik kennenlernen und in der wahren weiblichen Identität gestärkt werden.

**Vollkommer**, Nicola: *Von Frau zu Frau – Ein Bibelkurs Du erfährst, wie du deinen Auftrag als Frau leben kannst. (10 Lektionen)*, rigatio Verlag, D-Burbach, 2018, 184 Seiten (Arbeitsbuch im A4-Format)

ISBN: 9783957900357

(nur Print)

*INFO*: Bibel- bzw. Jüngerschaftskurs für Frauen als Arbeitsbuch. 10 Lektionen für Frauen – biblische Orientierung, Anwendungen fürs praktische Leben sowie Erfahrungsberichte.

vergriffen, nur noch antiquarisch:

**Ethridge**, Shannon: *Jede Frau und das geheime Verlangen*, SCM Hänssler, D-Holzgerlingen, 2012 (4. Auflage, vergriffen), 272 Seiten

ISBN: 978-3-7751-5230-3 (vormals auch unter: 978-3-7751-4421-6)

(nur Print)

### 3) Für alle (allgemein):

**Lange**, Thomas: *STOP P – Stopp Pornografie – Pornografie wird dich töten!*, Leseplatz.de (Buchhandlung Bühne), D-Meinerzhagen, 2023, 48 Seiten

ISBN: 978-3-947602-17-9

(Print; [kostenloses E-Book PDF](#))

*INFO*: Klarer praktischer und biblischer Impuls als Ersteinstieg bzw. „Wachrüttler“. Ideal zum Verteilen bei missionarischen Aktionen, in Jugendkreisen sowie für betroffene Männer.

**Alcorn**, Randy: *Behüte dein Herz: Warum es wichtig ist, mit Sexualität richtig umzugehen* CLV, D-Bielefeld, 2016 (4. Auflage), 96 Seiten

ISBN: 978-3-86699-153-8

(Print; E-Book ePub; [kostenloses E-Book PDF](#); Hörbuch)

*INFO*: Ideal als Erstimpuls zu Sexueller Reinheit und Versuchungen. Ebenso Pflichtlektüre für Gemeinde- bzw. Jugendmitarbeiter.

**Deling**, Wolf: *Der sechte Sinn – Ein Lebensbericht*, Safer Surfing Verlag, A-Mödling, 2011 (2. Auflage), 79 Seiten

ISBN: 978-3-9502979-0-8

(Print; E-Book ePub; E-Book Kindle; E-Book PDF)

*INFO*: Lebenszeugnis eines ehemals pornosüchtigen Mannes.

**Earle**, Ralph H.; Laaser, Mark R.: *Wenn Bilder süchtig machen – Sexuelle Abhängigkeiten erkennen – Falsche Verhaltensweisen loslassen – Seelische Heilung*

*erfahren*, Safer Surfing Verlag, A-Mödling, 2010 (2. Auflage), 194 Seiten

ISBN: 978-3200018211

(Print; E-Book PDF)

*INFO*: Hervorragende Ausarbeitung, ideal auch für Gemeindemitarbeiter in der Seelsorge/ Beratung sowie für Betroffene.

**Genung**, Mike: *100 Tage auf dem Weg zur Heilung – Impulse für eine erneuerte Sexualität*, Safer Surfing Verlag, A-Mödling, 2017 (2. Auflage; 1. Aufl. 2015), 216 Seiten

ISBN: 978-3950297546

(Print; E-Book ePub; E-Book Kindle; E-Book PDF)

*INFO*: Andachtsbuch für sexuell gebrochene Menschen – ideal als intensive geistliche Nahrung auf dem Weg zur Freiheit. Geschrieben von einem Betroffenen!

**Genung**, Mike: *Mein Weg zur Heilung – Eine Biographie*, Safer Surfing Verlag, A-Mödling, 2017 (4. Auflage; 1. Aufl. 2010), 250 Seiten

ISBN: 978-3-200-01494-7

(Print; E-Book ePub; E-Book Kindle; E-Book PDF)

*INFO*: Lebenszeugnis eines ehemals Sex- und Pornosüchtigen Mannes, wie er durch Gottes Gnade frei wurde. Schonungslos offen und gleichzeitig ganz eng an der Bibel orientiert. Gibt (nicht nur) Männern Hoffnung und hilft viele Zusammenhänge erstmalig oder besser zu verstehen.

**Lambert**, Heath: *Endlich frei?! Pornografie – Der Kampf um Reinheit in der Kraft der Gnade!*, CLV, D-Bielefeld, 2022 (3. Auflage; 1. Aufl. 2014), 192 Seiten

ISBN: 978-3-86699-259-7

(Print; [kostenloses E-Book PDF](#))

*INFO*: Kämpfen um Freiheit & Reinheit in bzw. mit der Gnade Gottes. Ideal auch als Erstimpuls für betroffene Männer. Das Buch ist nicht nur für Männer, es geht um viele Grundprinzipien in der Anwendung göttlicher Gnade im Alltag/ bei Versuchungen.

**Moser**, Phil: *Betrug der Begierde. Biblische Strategien zur Überwindung sexueller Versuchung*, EBTC Verlag, D-Berlin, 2021, 144 Seiten

ISBN: 978-3-947196-94-4

(Print; E-Book ePub)

*INFO*: Hier werden biblische Strategien gegen Versuchungen, Begierden des Herzens und „Lust der Augen“ aufgezeigt.

**Powlison**, David: *Neuanfang – Nach sexuellen Verletzungen die Freude wiederfinden*, 3L Verlag, D-Waldems, 2018, 128 Seiten

ISBN: 978-3-943440-21-8

(nur Print)

*INFO*: Fokus liegt auf: „Wie geht es weiter, nachdem sexuelle Sünde, Verletzungen/ Zerstörungen ans Licht gekommen sind?“ – Stark seelsorgerlich orientiert; ebenso ideal für Gemeindemitarbeiter.

**Bruderer**, Paul/ **Raedel**, Christoph (Hrsg.): *Sexualität – Was Gott sich dabei gedacht hat. Ein Workbook*, fontis - Brunnen, CH-Basel, 2024, 232 Seiten

ISBN: 9783038482802

(nur Print)

*INFO*: Beiträge zu biblischer Sexualität von vorwiegend Schweizer Autoren, verpackt als Arbeitsbuch – mit Impulsen zum Weiterdenken, Kleingruppenfragen und mit zahlreichen Online-Ressourcen.

**Bettler**, Markus/ **Kuhn**, Matthias/ **Lehmann**, Regula: *Unverschämt biblisch. Impulse für einen bejahenden Umgang mit Sexualität*, Schleife Verlag, CH-Winterthur, 2021 (2. überarb. und erweit. Aufl.), 228 Seiten

ISBN: 978-3905991765

(nur Print)

*INFO*: Hervorragende Sammlung an Aufsätzen, Berichten und Interviews zu biblischer Sicht auf Sexualität, Ehe sowie auch Pornografie. Mutige Verteidigung biblischer Grundsätze angesichts aktueller Herausforderungen.

**Allberry**, Sam: *Interessiert es Gott, mit wem ich schlafe? Was die Bibel über Sex sagt*, Verbum Medien, D-Bad Oeynhausen, 2024 (Neuaufgabe), 168 Seiten

ISBN: 978-3-98665-125-1

(Print; E-Book ePub; E-Book Kindle)

*INFO*: Der Autor gibt einen guten, biblisch orientierten Überblick und stellt dabei mutige Fragen, u.a.: Warum wird die christliche Sexualethik bis heute so kontrovers diskutiert? Was sagt die Bibel wirklich über Sexualität, Partnerschaft und die wahre Liebe? Ist ihre Botschaft überhaupt noch relevant? Wie positioniere ich mich als Christ?

**Allberry**, Sam: *Gute Nachrichten für unseren Körper. Was sagt Gott über unseren Leib?*, CV, D-Dillenburg, 2022, 208 Seiten

ISBN: 978-3863537906

(nur Print)

*INFO:* Menschen, die in Pornografiesucht bzw. sexueller Sünde steckten, brauchen klare biblische Lehre für einen gesunden Umgang mit ihrem Körper. Genau das bietet der Autor mit diesem Buch. Dabei geht es auch um Fragen der (Körper-) Identität und Gottesbeziehung.

**White**, Joel: *Was sich Gott dabei gedacht hat. Die Basis einer christlichen Sexualethik*, SCM R. Brockhaus, D-Holzgerlingen, 2020, 224 Seiten

ISBN: 978-3-417-24168-6

(Print; E-Book ePub; E-Book Kindle)

*INFO:* Der Theologe (FTH Gießen) bringt hier eine gelungene Übersicht, was die Bibel zu Sexualität zu sagen hat und wie das in die Postmoderne passt.

**Chapell**, Bryan/ **DeYoung**, Kevin/ **Keller**, Timothy u.a. (Hrsg.): *Schönheit und Relevanz – Biblische Sexualethik gut begründen und weise verteidigen*, Evangelium21, D-München, 2024, 44 Seiten

ISBN: 978-3-948222-11-6

(Print; [kostenloses E-Book PDF](#))

*INFO:* In diesem Booklet geht es um eine gut begründete Argumentation für die biblische Sexualethik. Aber wer den Text gründlich studiert, wird auch spüren, wie heilbringend, schön und relevant die Sichtweise ist, welche die Bibel auf uns als sexuelle Wesen entwickelt.

**Arthur**, Kay: *Sex ... nach Gottes Design*, Concepcion Seidel, D-Hammerbrücke/ Muldenhammer, 2004 (2. Auflage), 370 Seiten (in Zusammenarbeit mit: *Precept Ministries Deutschland, Oberhaching*)

ISBN: 978-3933750389

(nur Print – nur neu bei Precept Deutschland, oder gebraucht online erhältlich)

*INFO:* Lese- und Arbeitsbuch in einem: biblische Lehre zu Sexualität selbst erforschen. Mit Fragen/ Aufgaben zu jedem Kapitel. Inklusive großem Gesprächsleitfaden, daher auch ideal für gemeinsames Studium in Kleingruppen geeignet.

**Teichen**, Tobias, mit Rossmanith, Christian: *Love, Sex, God. Der etwas andere Weg*, SCM R. Brockhaus, D-Holzgerlingen, 2021 (3. Auflage), 176 Seiten

ISBN: 978-3417269840

(Print; E-Book ePub; E-Book Kindle)

*INFO:* Hier geht es um das vermeintlich „abgehakte“ Thema „Kein Sex vor der Ehe!“, das in Wirklichkeit ein Dauerbrenner ist und bleibt. Der Autor (Leiter des ICF München)

stellt sich den typischen kritischen Fragen. Besonders für Jugendliche, junge Erwachsene sowie Jugendmitarbeiter empfohlen.

**Piper**, John & Taylor, Justin (Hrsg.): *Sex und sein Erfinder. Sexualität unter der Herrschaft Jesu*, Edition Baruch (Betanien Verlag), D-Augustdorf, 2017, 304 Seiten

ISBN: 978-3-945717-06-6

(nur Print)

*INFO*: Sammelband mit elf Artikeln von zwölf Autoren, die sich alle um Sexualität im Sinne des Erfinders drehen. Hauptteile des Werkes handeln von der Schöpfungsordnung, der Sünde und ihre zerstörende Wirkung sowie Aufsätze, die sich direkt an männliche und weibliche Leser richten.

**Güthler**, Peter: *Gemischte Gefühle – Ein Bibelkurs (12 Lektionen)*, rigatio Verlag, D-Burbach, 2023, 196 Seiten (Arbeitsbuch im A4-Format)

ISBN: 9783957900845

(nur Print)

*INFO*: Bibel- bzw. Jüngerschaftskurs um sich dem Dauerbrenner-Thema „Gefühle und Gott“ bzw. „Gefühle und Glaube“ zu stellen. Ziel ist ein richtiger Umgang mit Gefühlen, wie zum Beispiel Scham, Stolz, Wut, Zorn, Liebe, Zuneigung und Enttäuschung, und dabei Gnade und Hilfe von Gott zu erfahren.

vergriffen, nur noch antiquarisch:

**Bodishbaugh**, Signa, mit Bodishbaugh, Conlee: *Die große Illusion. Pornographie – Hilfen für Seelsorger und Betroffene*, Asaph, D-Lüdenscheid, 2004 (1. Auflage, vergriffen), 328 Seiten

ISBN: 978-3935703475

(nur Print)

*INFO*: Sehr sachlich und verständlich geschrieben von langjährigen Seelsorgern/ Gebetsdienstmitarbeitern. Ideal für Ehepaare; Gemeinde sowie Seelsorger.

**Arnold**, Johann Christoph: *Sex. Gott. Ehe. Lebenserfahrungen aus der Seelsorge*, Plough Publishing House, 2017, 178 Seiten

ISBN: 978-0-87486-145-7 / PDF-ISBN: 978-0-87486-821-0

(nur Print)

*INFO*: Klassiker (Erstauflage 1995!) zum Thema Sexuelle Reinheit, Versuchungen, Sexualität und Ehe.

## 4) Für Ehepaare:

**Genung, Mike:** *Der Weg zur Heilung für Ehepaare – Ein Arbeitsbuch zur Heilung von Pornografieabhängigkeit und Ehebruch*, Safer Surfing Verlag, A-Mödling, 2017, 132 Seiten (Arbeitsbuch)

ISBN: 978-3-9502956-6-0

(Print; E-Book ePub; E-Book Kindle; E-Book PDF)

*INFO:* Hervorragendes Arbeitsbuch, wenn ein Partner in der Ehe sexuell gebrochen war/ ist – auf dem Weg zur Herzensveränderung und Heilung.

**Jacobs, Ilona:** *Ich war eine von vielen – Wenn Pornografiesucht eine Ehe gefährdet*, Safer Surfing Verlag, A-Mödling, 2011, 144 Seiten

ISBN: 978-3-9502975-1-5

(Print; E-Book ePub; E-Book Kindle; E-Book PDF)

*INFO:* Lebenszeugnis einer Frau, die mit einem pornosüchtigen Mann verheiratet war/ ist – wie die Ehe geheilt wurde.

**Kalupner, Daniel:** *Sexlife. Exklusiv intim*, SCM Hänssler, D-Holzgerlingen, 2019, 240 Seiten

ISBN: 978-3775159074

(Print; E-Book ePub; E-Book Kindle)

*INFO:* Das Buch richtet sich in erster Linie an verheiratete Männer, aber auch die Ehefrauen dürfen es lesen, klar. Der Autor spricht die Herzenshaltung an, Identität, gesunde Männlichkeit usw. Das Buch zeigt eine begeisternde Perspektive auf, wie sich der Schöpfergott Sex, Intimität und Ehe gedacht hat.

**Gasser, Christa & Wilf:** *Der Traum vom guten Sex. Druck und Freiheit in der sexuellen Begegnung*, Selbstverlag, CH-Wabern, 2022, 138 Seiten

ISBN: 978-3033087026

(nur Print)

*INFO:* Das Schweizer Ehepaar mit langjähriger Beratungserfahrung (ursprünglich Arzt & Krankenschwester) zum Thema Sexualität wird hier konkret und praktisch: Ehepaare erhalten Hilfe, wie der Traum von guter Sexualität und Intimität gelebt werden kann und

welche Themen da noch alles mitspielen. Kein typischer Ratgeber, sondern ein Erfahrungs- und Praxisbuch, inklusive einer Prise Humor.

**LaHaye**, Tim & Beverly: *Wie schön ist es mit dir. Das erfüllte Intimleben in der Ehe*, CMV, D-Bielefeld, 2019, 256 Seiten

ISBN: 978-3867013260

(nur Print)

*INFO*: Klassiker zum Thema Sex in der Ehe. Sexualität und Intimität als wunderbare Gabe Gottes erleben – auf Basis Seiner „Gebrauchsanweisung“, der Bibel.

## 5) Für Eltern:

**Challies**, Tim: *Meine Kinder schauen Pornografie*, Reihe: Taschenhilfe Nr. 15, EBTC Verlag, D-Berlin, 2020, 80 Seiten

ISBN: 978-3-947196-65-4

(nur Print)

*INFO*: Ideal als Erstimpuls für Eltern von betroffenen Kindern/ Jugendlichen. Hat man in weniger als 60 Min. durchgelesen. Kurze, klare Zusammenfassung aller wichtigen Punkte zu diesem Thema, damit betroffene Eltern solide Orientierung erhalten.

**Duwe**, Chris; **Lundh**, Alexis: *Einfach mal anklicken!?! – Herausforderung Internet-Pornografie: Ein Lesebuch für Kinder und ihre Eltern*, fontis-Brunnen, CH-Basel, 2019, 48 Seiten

ISBN: 978-3-03848-166-9

(Print; E-Book ePub)

*INFO*: Behutsame „Aufklärung“, ohne zu beschämen oder zu „triggern“. Nur geeignet, wenn Eltern sich mit ihren Kindern zusammen die Zeit nehmen!

**McDowell**, Josh & Dottie: *Offen gesprochen – Mit Kindern offen über Sex reden*, CLV, D-Bielefeld, 2019, 192 Seiten

ISBN: 978-3-86699-392-1

(Print; [kostenloses E-Book PDF](#))

*INFO*: Hervorragendes Buch zu dem Thema, wo alle Aspekte verständlich, nachvollziehbar und gut begründet erklärt werden. Für Eltern ein „Muss“. Ebenso geeignet für Mitarbeiter in der Kinderarbeit.

**Volk, Axel:** *Wie schützen wir unsere Kinder? Christliche Familien und die digitalen Medien*, Daniel-Verlag, D-Lychen, 2017, 72 Seiten

ISBN: 978-3-945515-08-2

(nur Print)

*INFO:* Kurzweilige und informative Broschüre. Der Autor – erfahrener Lehrer an einer christlichen Schule – ist kein „Schwarzmaler“, sondern lädt ein zu kritischer Distanz, um digitale Medien als Arbeitsgeräte anzusehen.

**Alberts, Gerrit:** *Digitale Medien und Jugendsex*, CLV, D-Bielefeld, 2018, 32 Seiten

ISBN: 978-3-86699-195-8

(Print; [kostenloses E-Book PDF](#))

*INFO:* Gut geeignet zum Verteilen; oder als „Eisbrecher“ für Gesprächseinstiege u. Ä.

**Lehmann, Regula:** *Sexualerziehung bleibt Familiensache*, fontis, CH-Basel, 2023, 336 Seiten

ISBN: 9783038482673

(Print; E-Book ePub; E-Book Kindle)

*INFO:* Das Standardwerk für Eltern zum Thema Sexualerziehung. Die Autorin sieht hier Väter und Mütter in der Hauptverantwortung. Sie ist langjährige Expertin auf diesem Gebiet (sowie Familienhelferin, Elterncoach und Aufklärungs-Profi).

**Gresh, Dannah mit DeMoss Wolgemuth, Nancy:** *Lügen, die Mädchen glauben ... und die Wahrheit, die sie frei macht – Begleitbuch für Mütter*, CLV, D-Bielefeld, 2023, 272 Seiten

ISBN: 978-3-86699-745-5

(Print; [kostenloses E-Book PDF](#))

*INFO:* Wertvolles Begleitbuch für Mütter, um mit ihren Töchtern das Arbeitsbuch (s.u.) gemeinsam durchgehen zu können. Es gibt nicht nur wissenschaftliche Einblicke, kulturelle Trends und Fallbeispiele über die Probleme von Mädchen, sondern vor allem auch biblische Sichtweisen und ermutigende Worte, um mit Töchtern über Gottes Wahrheit zu sprechen.

**Gresh, Dannah mit DeMoss Wolgemuth, Nancy:** *Lügen, die Mädchen glauben ... und die Wahrheit, die sie frei macht (Arbeitsbuch für Mädchen)*, CLV, D-Bielefeld, 176 Seiten,

ISBN: 978-3-86699-744-8

(Print; [kostenloses E-Book PDF](#))

*INFO:* Arbeitsbuch für Töchter, um sich mit ihrem Leben zu beschäftigen und

gemeinsam mit ihren Müttern (s.o.) sich den Themen und Lektionen zu stellen. Mädchen entdecken dabei die Wahrheit über Gott, Mädchen, Jungs, Freundschaft und sich selbst.

**Baker**, Amy: *Kindersorgen & Sorgenkinder – Ein biblischer Leitfaden für Eltern und Gemeinde*, EBTC Verlag, D-Berlin, 2023, 336 Seiten

ISBN: 9783969571033

(Print; E-Book ePub)

*INFO*: Enthält je ein Kapitel zu den Themen „Mit Kindern über Sex reden“ sowie „Über sexuelle Identität reden“. Ansonsten ein hervorragendes Seelsorgebuch für Eltern & Gemeinde für Kinder.

## 6) Für Gemeinde / Mitarbeiter / Seelsorge / Jugendarbeit / Berater:

**Schäller**, Markus: *Sex Beziehungsweise Ehe. Biblische Sexualethik für die Gemeinde*, Jota Publikationen (Concepcion Seidel), D-Hammerbrücke / Muldenhammer, 2008, 244 Seiten

ISBN: 978-3-935707-52-7

(nur Print)

*INFO*: Das deutschsprachige „Standardwerk“ zu biblischer Sexualethik – mit allen biblischen Grundlagen, inkl. theologischem Tiefgang, sowie Aufbereitung für die praktische Gemeindegearbeit. „Pflichtlektüre“ für alle Gemeinde- und Jugendmitarbeiter sowie Leiter.

**Schirmacher**, Thomas: *Internetpornografie ... und was jeder darüber wissen sollte*, VKW, D-Bonn, 2022 (2. Aufl.), 224 Seiten (= unveränderter Nachdruck der vergriffenen 2008er Auflage von SCM Hänssler)

ISBN: 978-3-86269-234-7

(Print; [kostenloses E-Book PDF](#))

*INFO*: Jede Menge Fakten zur Pornografie, Wirkungen sowie zu den Zerstörungen, die sie hinterlässt. Sehr gut komprimiert und auf den Punkt; durchgängig belegt, mit Quellenangaben und riesigem Literaturverzeichnis. Inhaltlich noch immer noch aktuell, obwohl bereits 2008 erstveröffentlicht. War lange vergriffen, 2022 neu aufgelegt; inkl.

kostenlosem PDF-Download! Pflichtlektüre für Gemeindemitarbeiter sowie Seelsorger & Berater.

**Röthlisberger**, Daniel: *Pornografie – Handbuch für Seelsorge und Lebensberatung*, VKW, D-Bonn, 2016 (2. überarb. Auflage), 198 Seiten

ISBN: 978-3-86269-122-7

(nur Print)

*INFO*: Handbuch, ideal für ehrenamtliche sowie professionelle Seelsorger & Berater; ggf. für Jugend- & Gemeindeleiter. (*Achtung: Kein „Lesebuch“*; für Betroffene nicht geeignet!)

vergriffen, nur noch antiquarisch:

**Schäller**, Markus & Antje: *Sex ... um Gottes Willen. Fragen und Antworten zum Thema Nr. 1*, CV, D-Dillenburg, 2007 (2. vollständig überarb. u. ergänzte Auflage), 154 Seiten

ISBN: 978-3-89436-570-7

(nur Print)

*INFO*: Fragen aus dem Leben und aus der Praxis von Jugend- und Gemeindegarbeit. Klare biblische Lehre und eine lebendige (umsetzbare) Ethik.

**Schäller**, Markus & Antje: *Bibel, Sex und Body-Bildung. Klartext zum Thema Nr. 1*, CV, D-Dillenburg, 2006, 128 Seiten

ISBN: 978-3-89436-515-8

(nur Print)

*INFO*: Ein „Muss“ für Jugend- bzw. Gemeindemitarbeiter. Das Buch bringt biblische Grundlagen, beantwortet weitere Fragen aus der Praxis und stellt Zusammenhänge her. Echter Klartext und wirklich notwendig!

**Baum**, Rainer & Kathrin: *Mit Teens über Sex reden – Handbuch für Mitarbeiter in der Teenager- und Jugendarbeit*, CV, D-Dillenburg, 2010, 272 Seiten

ISBN: 978-3-89436-835-7

(nur Print)

*INFO*: Ein Handbuch für Leiter und Mitarbeiter von Jugend-, Jungschar-, Pfadfinder- sowie Kindergruppen. Es werden biblische Grundlagen gelegt, sehr viele konkrete praktische Hilfen entfaltet und auch Themen wie Pornografie kommentiert.

## 7) Heiligung / Geistliches Wachstum:

**Natha** (von crosspaint): *Überrascht von Furcht – Der Schlüssel um wirklich mit Gott zu leben*, Eigenverlag/crosspaint, CH-Corgémont, 2021, 288 Seiten

ISBN: 978-2940726004

(Print; Logos-E-Book)

*INFO*: Dieses Buch ist der Hammer: mit Leidenschaft und einem Herz für Jesus und Gottes Wort geschrieben, gelingt es dem Autor, im Leser eine neue, tiefe Begeisterung für ein geheiligtes Leben mit Jesus zu wecken. Dieses Buch kann eine visuelle Generation zurück zum Wort Gottes und zur Furcht des Herrn führen.

**Natha** (von crosspaint): *Überrascht von Liebe – Du bist geliebt. Wirklich.*, Eigenverlag/crosspaint, CH-Corgémont, 2023, 328 Seiten

ISBN: 978-2940726202

(nur Print)

*INFO*: Dieses Buch ist die inhaltliche Fortsetzung von „Überrascht von Furcht“. „Hier geht es in vielen Kapiteln um die für uns unfassbare tiefe Liebe Gottes, die in der Hingabe unseres Herrn gipfelt [...] Aber es geht auch darum, was wir heute unter Liebe verstehen, was Liebe nicht ist, wie die ‚erste Liebe‘ zu Christus aussieht und wie Gottes Liebe in unserem Leben und im Gemeindeleben heute sichtbar werden kann.“ (Auszug Rezension W.Bühne)

**DeMoss**, Nancy Leigh: *Heiligung – Gereinigt von Gott*, CV, D-Dillenburg, 2015 (2. Auflage), 176 Seiten

ISBN: 978-3-86353-163-8

(nur Print)

*INFO*: Grundlegendes zur Heiligung – ablegen des alten, anziehen des neuen Menschen. Auch für Frauen bzw. Frauengruppen ideal (mit Gesprächsführer am Ende).

**Ortlund**, Dane: *Tiefer – Wie Christen echte Veränderung erleben*, Verbum Medien, D-Bad Oeynhausen, 2022, 192 Seiten

ISBN: 9783986650155

(Print; E-Book ePub; E-Book Kindle; Logos-E-Book; Hörbuch)

*INFO*: Der Autor macht deutlich, dass der Weg der Heiligung nicht darin besteht, mehr zu tun oder besser zu werden, sondern tiefer in die wunderbaren Wahrheiten des Evangeliums einzutauchen. Er ermutigt den Leser, im Kampf gegen die Sünde auf Jesus

zu sehen, sich auf seine Gnade zu stellen und die unbesiegbare Identität in Christus auszuleben.

**McCallum**, Dennis: *Ein Leben im Sieg – Wachsen zu Ihm hin*, CLV, D-Bielefeld, 2013, 256 Seiten

ISBN: 978-3-86699-255-9

(Print vergriffen; nur noch als [kostenloses E-Book PDF](#))

*INFO*: Dieses Buch will helfen, die Kapitel 5 bis 8 des Römerbriefes richtig zu verstehen und anzuwenden. Denn darin zeigt uns Paulus den Schlüssel zu einem befreiten Leben des geistlichen Wachstums und Sieges. – Es geht um ein Leben aus der Gnade und nicht aus Gesetzlichkeit.

**Piper**, John: *Sehnsucht nach Gott: Leben als „christlicher Genießer“*, 3L Verlag, D-Waldems, 2019 (überarb. Neuauflage), 384 Seiten

ISBN: 978-3943440898

(Print; E-Book ePub; Logos-E-Book)

*INFO*: Bestseller des bekannten Predigers und Bibellehrers, wie man geistlich wächst in der Heiligung und Christusähnlichkeit.

**Sproul**, R. C.: *Gott wohlgefällig leben – Die Bedeutung und die Wichtigkeit der Heiligung entdecken*, Voice of Hope Verlag, D-Reichshof, 2020, 210 Seiten

ISBN: 978-3-947978-76-2

(nur Print)

*INFO*: Das oft „vergessene“ bzw. ignorierte Thema Heiligung zurück in den Fokus bringen.

**Owen**, John: *Von der Abtötung der Sünde*, 3L Verlag, D-Waldems, 2017, 176 Seiten

ISBN: 978-3-941988-78-1

(nur Print)

*INFO*: Ein Klassiker zum Thema Sünde und Heiligung, der immer aktuell bleiben wird.

**Owen**, John: *Was jeder Christ wissen muss ... – Versuchung und Sieg über Sünde*, Voice of Hope Verlag, D-Reichshof, 2018, 176 Seiten

ISBN: 978-3-947102-64-8

(nur Print)

*INFO*: John Owen zeigt sehr klar und vor allem biblisch fundiert die Ursachen unseres Versagens in Versuchungen, aber auch wie ein Christ über die Sünde siegen kann.

**Reeves, Michael:** *Gottesfurcht – Eine überraschend gute Nachricht*, Verbum Medien, D-Bad Oeynhausen, 2022, 210 Seiten

ISBN: 978-3986650094

(Print; E-Book ePub; E-Book Kindle; Logos-E-Book; Hörbuch)

*INFO:* Ein erfrischendes Buch mit einer bibelgetränkten, mutmachenden Botschaft zum Thema „Furcht des Herrn“. Klartext, der zur Freude führt.

**Lutzer, Erwin W.:** *Das widerspenstige Ich*, CLV, D-Bielefeld, 2024 (2. Auflage), 192 Seiten

ISBN: 978-3-86699-229-0

(Print; E-Book ePub; [kostenloses E-Book PDF](#))

*INFO:* Mutmachendes Buch zum Kämpfen im Alltag, um gegen Versuchungen zu bestehen, hartnäckige Sünden und schlechte Gewohnheiten. Der Fokus geht auf die erneuerte Persönlichkeit in der neuen Identität in Christus.

vergriffen, nur noch antiquarisch:

**MacDonald, William:** *Der vergessene Befehl: Seid heilig!*, CLV, D-Bielefeld, 2001 (3. Auflage, vergriffen), 258 Seiten

ISBN: 978-3-89397-195-4

(Print; [kostenloses E-Book PDF](#) verfügbar!)

*INFO:* Ein MacDonald-Klassiker, noch digital verfügbar. Guter Einstieg und Überblick zum Thema – sehr lebenspraktisch und umsetzbar.

## 8) Smartphone- bzw. Mediennutzung:

**Reinke, Tony:** *Wie dein Smartphone dich verändert. 12 Dinge, die Christen alarmieren sollten*, Betanien Verlag, D-Augustdorf, 2020 (3. Auflage; 1. Aufl. 2018), 256 Seiten

ISBN: 978-3945716281

(Print; Hörbuch)

*INFO:* Grundlagenwerk zu Smartphone- bzw. Mediennutzung aus christlicher Weltsicht. Der Autor bezeichnet(e) sich selbst als „iPhone Junkie“; er ist Experte für die Bibel *und* unsere Kultur und spricht herausfordernd in unser „digitalisiertes Leben“ hinein.

**McCracken**, Brett: *Seele, nähre dich gesund! Der Weg zur Weisheit im Zeitalter der Information*, CMV, D-Bielefeld, 2021, 160 Seiten

ISBN: 978-3867013369

(Print; E-Book ePub; E-Book Kindle, E-Book PDF)

*INFO*: Das Buch will helfen, unsere Weisheits- und Informationspyramide auf eine neue, verlässliche Grundlage zu stellen. Ziel: Weise, nachhaltige, gesunde Nahrung für die Seele.

**Volk**, Axel: *Offline ... weil dein Leben einmalig ist!*, Daniel-Verlag, D-Lychen, 2019, 109 Seiten

ISBN: 978-3-945515-41-9

(Print; Hörbuch)

*INFO*: Besonders für Jugendliche empfohlen. Der Verlag sagt es so: „Bevor Du ein Viertel deines freien Zeitbudgets vor dem Smartphone verbringst, lohnen sich 39 Minuten Lesezeit für dieses Heft – auf jeden Fall!“. Der Autor ist Lehrer an einer freien christlichen Schule und argumentiert aus seiner Berufserfahrung und von der Bibel her.

**Strebel**, Hanniel: *Smartphone – Alltag aus christlicher Weltsicht*, ceBooks.de Verlag, D-Langerwehe, 74 Seiten (Achtung: nur E-Book!)

ISBN: 978-3958932180

([als E-Book](#): ePub und Kindle verfügbar; sowie Android-App)

*INFO*: 52 Impulse zur Veränderung der persönlichen Smartphone-Gewohnheiten. Der Autor bringt es so auf den Punkt: „Als Christen sollten wir nicht Technologie-, sondern Charakterführerschaft übernehmen. Also nicht das neuste Gerät ist die Hauptsache, sondern von Jesus erneuerte Gewohnheiten für den Umgang damit.“

**Vollkommer**, Nicola: *Online um Gottes Willen. Ein Bibelkurs (11 Lektionen)*, rigatio Verlag, D-Burbach, 2021, 132 Seiten (Arbeitsbuch im A4-Format)

ISBN: 978-3-95790-066-1

(nur Print)

*INFO*: Sich in einem super aufgemachten Bibelkurs den Themen Internet, Smartphone, Online-Sein und Social Media im 21. Jahrhundert stellen. In den 11 Lektionen geht es anhand der Bibel um einen sinnvollen, fruchtbringenden Umgang mit diesen Geräten und Medien.

**Tripp**, Paul David: *Reaktivität überwinden – Wie das Evangelium unsere digitale Kommunikation entgiftet*, Verbum Medien, D-Bad Oeynhausen, 2024, 209 Seiten

ISBN: 978-3-98665-111-4

(Print; vorauss. als E-Book)

*INFO:* Hilfreich, um soziale Medien und Technologie durch die Brille des Evangeliums zu betrachten. Das Buch eignet sich hervorragend für Pastoren/ Älteste, Eltern und Jugendmitarbeiter sowie für jeden, der soziale Medien nutzt.

## Legende:

3L = 3L-Verlag [Lesen, Lernen, Leben] (D-Waldems)

CLV = Christliche Literaturverbreitung (D-Bielefeld)

CMV = Christlicher Missionsverlag (D-Bielefeld)

CV = Christliche Verlagsgesellschaft (D-Dillenburg)

EBTC = Europäisches Bibel Trainings Centrum (D-Berlin)

VKW = Verlag für Kultur und Wissenschaft (D-Bonn)

*Logos* = Bibelsoftware & App; ink. E-Book-Reader und -Shop

### **Urheberrecht dieser Auflistung:**

© 2020-2024 David Decker für [unbeschwert-laufen.de](http://unbeschwert-laufen.de)

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

**Stand:** 20. Juni 2024